Shakti Yog

اوم پرا شکتئے نمہ

حصّہ

شکتی یوگ درپن

کشمیری بھاشا میں

مصنفہ

پنڈت گوپی ناتھ سپرو مدرّس کشمیری
بھانہ محلہ کشمیر

جملہ حقوق محفوظ ہیں

نشاط پریس سرینگر میں چھپا

قیمت ۱/۔ سموت ۲۰۱۲ ب

Shakti Yog

لیلا (۱۵)

رازہ رازی شوری بوز
میون آرچرتہ لو لو

زان روست کُس اِنس
شوی چھوی ورتہ لو لو
رودرِ الشیرگوٗ نون
برہماٹن چھو تلوون
ہیِ تن ثرہ مشکدار
زن چھوبا سکرتہ لو لو
اومکارس چھو بیندچون
شِوشنخت ناو چون شوی
پنچہ موخ گائتری چھک
شڈ چکر ورتہ لو لو
آنکھ رنگ اشٹہ روٗپ چون
کالہِ اندکار شوی میون
روٗپ چھوی زوٗن ہیر

زان کرہ ناوت ثریہ تس
چانہ ہمہِ ہنرہ گرائے
ولبشو ہر تہ لو لو
ہمہِ روٗپ چوٗ زوی زوٗن
شاماشام آکار
تاجس چندرمہ چھوی
شوی چھو چون گھرتہ لو لو
تریہ شنخت روٗپتہ چھو شوی
پانثرگیان پانثر پران چھک
سدنت لوک سنت پاتال
دمہ دمہ شروتہ لو لو
شوی کرہِ اودار سون
ترن کارن شوی شر

رنواشو چھوشِو چون
برہما کیت زائے
ایا یہ روٗپ ئیس چون
ہمہِ ترو گھرہ تہ لو لو
نور پنکھہ شوٗ مش چون
شوی موکتہ شو شندوی
ئس چھک روٗپ گِن چھوی
ثر تور ویدہ پرتہ لو
شنمُوخہ ماتا میون
سنت سودر چانی ثرال
نودرگا روٗپ چون
تارہ جھوہ رتہ لو لو
ناو تم شو بہ درشون

سُوی سُو ہیر نہ لو لو
برِ بر گُوت ٹُوک چھون
دیوتا پُش نہ سوِ ش
رمل شام رُوپ ہے
کلپ ورکھ تھصرہ نہ لو لو
تیز گُ تیز تیزِ چھون
پائو گن ژو پا آری
پھِ بز ژم نوِ پرآن

آکاش اگنی زل
ژرِ چرا چر نہ لو لو
ژریہ گونہ چھُو آدُلِن چھون
تال چھی رختہ و سترے
سُوریہ چندرمہ اگنی
تیزہ کَندر نہ لو لو
اسہِ تُج کمیژ خاری
سنچیت کرم پرآن میان
مرنس میہ ورنہ لو لو

شُوریہ چندرمنہ ہیبہ تھل
آدین ہینہ آی اَس
بوکیتھہ پاڈھہ تزہ لو لو
مُوخِ بہل بھوشن چھون
تِم چھہ چاآن تیز گنے
ہینہ آی اَسِ ساری
چھِم میہ چاآن تھر نہ لو لو
ژھتم آش چھِم چان

بیلا (۱٦)

مُوہ گنہ کمار ہر امبا
ژری ژرِ طبہ آلعان امبا
گت
تُمہ کِن گنہ میہ دُر
ماجن جھپیہ والی گدگد
راگ لشن خو گھر گیم زیو

ترو تھس ہشرا و غنہ بہت
شُر آسہِ کوناد ونہ بد
ترو ہسن پنڈونہ بیہ لو

ماجن پزہ با امبا
رھنس ستان امبا
اکھہ روٹ کرتھہ امبا

کم کمہ دکھہ دآ دزاِ الم
شُرچھنماں رس لاران
تھُو میت اُسمنہ پنچیت
انزران
زانہ کیاز آن روسن
آمُت چھس بوشرنے
اُسمنہ کنہِ لشانے
میبزہ منز بیلبت باربار
ہاو بھوتہ شُیدحی ملشاؤ
تربہ روس چھُم کُس پننوی
لرچیابہ لیزہ مینہ نجہ نخرہ
زرنم نہ روزن کنہ چھُم
روزناوتہ چانی نختی
نزن توکن منز چھک ژری
زلون تہ دلون پترھہ جان
لیُس روپ لیُس ونش جو

کم کم بیتھہ دِ نہ زآلم
ماآج ینہ جل جل نفا زان
ترووتھس تھو نقش وتخت
زان کرہ ناو بیت سعیمان
ژی زانح کیا کمرنے
کود نقس کسہ بہانے
بیمیہ گوس منزرھہ تنبار
پاانشرن کرم میمہ کن بہاو
لیس نمیہ تربو ونونو
ڈالان کرمس کمیہ منزرہ
نزآوت روزنت وتہ چھُم
تمہ سیت گرزھہ دور سختی
کونہ کونہ ژری چھک ویا پکب
ٹوٹھک تیس لیس چھک زان
سُوی روپ گوژرھہ یا سونو

مرمر بیمہ زاس امبا
رنش بودھہ وزہ ما امبا
رچھہ کُس میہ نرونحس امبا
ویدہ ماتا ژی امبا
تی کربہ جان چھُم امبا
واوس سیت داوا امبا
سُوی تن گرزھن زود امبا
لیے دِت کرلے امبا
سیرس سیرِ ژی امبا
دلوار اندِ اند امبا
وتھہ وانہ میدان امبا
دیاپہ بیلہ بخ امبا
چھم چانی ست امبا
ترلش تو اکھتم امبا
سُتوی روپ ہاوم امبا

لیلا (۱۷)

پراران ٹھکس بو لوله چانے

یخنا میانے ساله سون

الیشوری چھک عیشوری ثری ہی شوری چھس داس پرون

تاره تره انوگره بو چانے مذکوره

ہوره درائے ونه وآلی شوه رآلی بته سون

شانت روپ قبیله کرانے مذکوره

ہیه ٹھری چان ریه پوش تن من مهن شوه ناٹھون

شوبه روئے شوی شوبه چانے مذکوره

شیر تردئے پادن تل جل بیندرازن پنون

دلوتا لگ پو شوانے مذکوره

دلونا آئے اوش زیه تاران آراس ہمشا سورن

مود شودیت اکه زیره چالے مذکوره

چکنره رنگیج راجه رالی ہاوشوبه درشن پنمون

شوه بریا وله روز سانے مذکوره

بھکتہِ بچاوک تھال برِتھئے سال کرِتھئے سوی ہیبہ جیون
کھیرہ کھنڈہ نابدِ جیہ سانے ٹھکہ
بھکتہ سِند پوش سمبراوتھے نال تھاوتھے ینہ زہ سون
شلہ دِ تکھت آس شروچہ فنرا ٹھکہ
چنڈہ تہ منڈ موزنص زہ بید لوی بوشنڈی آلہِ د چھوچھلن
راکھس گونہ ناش چانے ٹھکہ
بولہ کِن تو تابہ پرنے آس شرنے بوز میون
چھکہ زہ ضربنی موخہِ بانے ٹھکہ

وِرہ لیلا (۱۸)

سکھئے شام میون کمی ہرو شنووم
ارمان تھووم کمی سونہ تام
تمسند دورِ رن جگر زوئم پاسہ سون آست درام مولہ ترام
کن برِ برسوی کمی فرہ نووم
بیوہ هیبہ موہنن روپ پلی ہووم ننہ نای رادھایہ چھم آرام

نون گوم سبز کوہ زاہ نای بوُوم

ازتام وزِہ زِرہ شام خہ نوم — کُس تان پتہ ژینہ خوش نای آم

بِلہ ترارس ژمی دُور پیر پلوُوم

ناہ ہیون لیُتوُ حسرت کو نہ تس ووُتم — کرنم رادھا یہ وعدہ کیا زِخام

ژمی لولہ نارن جیہس ووسرُوم

ہولہ چھوخ دِتنم من ہنز نوُوم — لولہ نارہ شر پان زولُم بام

اگر دِرہ ہوہن ژمی ژطرُوُم

روُشن سُوی شام ژمی ہیچھنوُوُم — ہیچھنا آوِت تنبلونم تام

تس تہ گڑھِ ہیون ہیو یمہ برجرووُم

کنیا لالن من تنبلوُوم — جمنا یہ بٹھہ موخ ہوونم بام

شامہ رُوپ تمسنْد منہ رمنوُوم

سمشئی دُور گام ژم دُور ترُوُم — شامہ اچِھ جگرس شر گُوت دِرام

یان نِناہ لالن دِتہ پان ہوُوم

مدنی رادھا یہ کیا بنرُوُم — دوکھہ ژلیم سوکھہ موخ ہاوِیم یام

پیتا ژمبر نٹ وربان پرُوُم

لیلا (۱۹)

شامہ رُوپہ کامنا چھم نئنہ ہے
پادن وندیو زُو جان ژے

تن چیم وہن چھم منہِ ناوچون
توشہ لے کرشہ جوہ بیتہِ گھرہ سون
منہِ ننین یور تھم کو وشام ہے

دارِہ بیہِٹہ پران کارِہ ترام تم
کاترہ زُون راجھس کو رتھم دم
مارہ منتہِ یارہ منہِ وندبیتہ ہے

بالہ کھیلہ کرونہ کرشنہ جوہ لوز
رادھکا پران نامہ تمسے سوز
اودھو گنژ ونوس کرورِہ ہے

داسہ بجاوہ راس تس گندِ نا
بنسی وآلس سیت خندِ نا
ون ون آسہ اژاران ہے

وندہ ہنزہ ژوہم کیازہ زور ہے
موروز شامہ رادھکایہ زور
ترآوتھس بالہ کرشنہ راہ کیا چھو ہے

ولیہ چیم ونان ناو چون تھنہِ
پاہمہ دِت گورہم رسہ رسہ شور
شامہ بیتہِ وعلاہ کیازہ گور تھم ہے

گوٗرشُر گوٗر بأژ ہارانِ چھےٚ   مأژ نو کامدینہ گاران پچھےٚ

مرلی شبدک لول آوٗ مے

دیوکیہ زآخ آخ جسودایے   نالہ متہ روٗٹنیم   رادھائے

نادالاے گیے دِ درشُن مے

لیلاؔ (۳۰)

گوٗر بالک لیلانے درائے

حالِ میدان جمنائے

بالکن سیت کرشنہ خندانی

جمنایہ منزخارِ کُس گیہ بیندن

نتہ تنہ چھنز زل توہہ روزا

خستن

بیند اتھِ ہیتھ بیہ تورہ

ناگ روزان اتہ ہیتھ چھو تبر

یِنہ گاون سیت بتہ فیرو

خوت ناگس نسترنے کٹتبی

ناگنی دوپ ناگ لگس مرنے

ژھالہ مارا بیندہ گِندآنی ن

گوٗر بالو کرخ تج گیہ بیند

وُکہ کر ششن چھوہ توہ خوزان

وستو

کانہہ لوی سون نیرے و

کرشنہ بالک چھک چھپنہ خبر

گرِ ھوو بالکو گھرہ توہہ نیرو

ویرتایہ کین دو نتہ دینہ زلسی

کالی ناگس لگ خون ہرنے

بیند دکہ لگ گیہ جمنائے

بالکو کرسٹھا آیہ گرائے

شُریان چھیم توہ بڑِ پائے

بیہ گِند ناکر ہوِ نائے

کُسو کالس آکولائے

پیت روزرد گرِ ھووشائے

چھینہ ناگس بچہ بچہ رائے

چھنہ بالگ چھو تر بھونرائے

کرشنہ جو ویس کور بیئے زاپار	شامہ ریپو کرو اودھار	شاپہ لدآس رود یت شاے
شامہ سندرو زگہ آدارو	یار بھکتی ناوٗ تارو	داسہ بھاوہ کن شرنے آے
چاں مایا کس اخ زانے	ادہ سآن بودھ کوہ زانے	ہروا پراد بتہ کھماے
شامہ روپن اسونا کورنخ	چو نور لوزہ روپہ پاپ ہرنخ	دیہ دیو تھنخ پتہ پچھاے
بینتر ہے کمر تھنخ دیا درشٹی	انتر ہے مدلس دنہ پوشٹی	کرشنہ لو ڈھتم کرشنہ پچھاے

لیلاہ (٢١)

انو گرہ روز تم کرنہ اوپاے
لیان ماج دیوی پتہ دیا

اسہ ون اسہ ون سہس خسہ ون	لسہ ون کیلا سچہ ہیٹھ شاے
جامہ چھی زرکار چونہ نت پرکار	یار بار لگہے چانہ پوت زماے
کنہ دورن چاں شورن نو دل	پورن چندر ہچی چھکہ گراے
ناآل مختہ مالے بند ہیٹھ ناے	لاے شوبان تاچھ جاے
مس چھوی آوُل کوتا زادُول	کاوُل وٹھ دٹھ شوبریاے
رونہ چھے پادن ہونہ بووندِ یاے	شونہ شونہ چون کرہ ناپاے
گرہ چون بالن ہیٹھ کوہ مالن	گالان نتہ پلن چانہ تولہ ماے

سیدین ہنز سبدِ داتا ژی چھک   ژی تخ روزھیانِ منہ دا رِکھائے نذکرہ
شاماشام چھوی نامہ رُوپ چُونوی   کامہ دیوس گو شامہ رُوپ زائے نذکرہ
چون ناوُ منہ جنز عامن نہ خاصن   داسن انوگرہ کری جایہ جائے نذکرہ
ویرِہ چانہ دراسئے آسئے شرنے   کرنے زاری ژیہ مہامایائے نذکرہ
ژی داتا چھک ژی چھک بازانا   ژی ماتا ژی سون پائے نذکرہ
کھبرہ ماری چھک بو نسان زار بی   ساری آمرت چھی ژیہ وندنائے نذکرہ
دلوی نہ دیوتا بر ہما بیشر   چھی سید شو آمرت وندنائے نذکرہ
موہنی رُوبہ کِن لبسما سورسی   شُور کور کھلس ژیے موہ مایائے نذکرہ
شمب نشمب دیت آس مدہ ہت کیت   سہت کیز سینا کرِ تخ زائے نذکرہ
دِلو آسن خِہ خِہ ٹن درای ساری   تاری آئی تم پوشہ پُوزائے نذکرہ
کاس خاری شرن آئی نرناری   تم ہیتھ ملانی ٹوٹھ جایہ جائے نذکرہ

(۲۲)

لیلا

بھکتہ بھاوہ پوش ہیت آئی ویرہ چانے
لاگ ماجہ بھوانے
ژی مہامایا ژی جماوہ ھیا ژی چھک شوبہ بہلا
چھوی نرگت ماتا انسال سانے (ماجہ)

ژۍ شبانشا ژۍ مہا لچھمی ژۍ ولشِنہ مایا

ژۍ سرسوتی کُس نہ ژرے زانے (ژی) ماجہ

ژۍ چھکھ بِھیما بدرِکا ۔ باسنو تی منسنی برگہ رُوپا

منتروید ھیا کُس اخ نہ ژرے زانے (ژی) ماجہ

ژۍ شٹ کوٹا ژۍ تر بوٹا ویدہ ترپی شِوا

ژۍ ماتنگی کُس نہ ژرے مانے (ژی) ماجہ

کھڈ گنی ۔ پدمنی ۔ دکھنِا ۔ دکھیا ۔ دیاوتی ۔ دیا

مہا میدھا مورتی روز سانے (ون) ماجہ

گنگا ۔ گیا ۔ گوداوری ژۍ لچھمی تہ ژۍ دُرگا

ونیکبھری ۔ نترپُورا ۔ سمالکا چانے (ناوٚ) ماجہ

شرمدا ۔ شانکری ۔ سینا ژۍ چھکھ وارنی وِنیانہ مُدرا

موہنی ۔ رُوہنی روز گرہ میانے (سیت) ماجہ

گدہستا ژۍ مالتی ژۍ چھکھ ولبی کاشی نہ مایا

شمونجی ۔ بگلا ۔ رتن زال سانے (ناوٚ) ماجہ

شامانہ شانتا ۔ شامہ موکھی ژۍ ژۍ چھکھ انہ رُوپا

گومتی ۔ گومتی ۔ آہی لولہ چانے (ژی) ماجہ

گورواخ ۔ ڑی چھک ڑی گنہ پیرپا چھک گزانن پرپا
گمرہ ملا چھئے بھوشن سانے (ماجھ)

سندھیا ۔ للتا ۔ لوہنی لمپا ڑی چمپا نہ کمپا
ستہ وتی ڑے کشُ اَخ نہ زا تے ماجھ (ڈریو)

سُوخمہ رُوپ سیو خمہ موخ کالہ رُوپنائ ڑے ڑیونا وُ بھوی کالے
لمپکا ۔ جیا ۔ کملا سانے ماجھ (زناو)

بمنا ۔ وِپاشا ۔ نرملا چھک ڑی سرسوتی وِلستا
دِیو سندری دِیوکی انو گمرہ چانے ماجھ (دونہ)

دمنی ۔ دانتا ۔ دیبت اگنی ڑی مینکا تہ اُور وشی
رُوہنی ۔ رمبا ہیہہ گمرہِ میانے ماجھ (دلاگ)

گندھا ۔ سولندھا ۔ نامنا ڑی چھک میگھ مُورتی تہ کِنری
رازہ ماتنگی روز گمرہ سانے ماجھ (ربوز)

بھُوتہ لے چھک ڑی بھُو تیشوری ڑی بھُوتہ بینہ ہرا ڑی
پرتھوی بھُومہ سندری بمہ جانے ماجھ (دلولہ)

لوفتا ڑی چھک ڑی راجیشوری شُون روپ جولوی جھُوی
اگنہ رُوپا ۳ شرن زانے ماجھ (ڈریو)

شُوم کلاڑی ۔ ڑی شُوم سندری شُوریہ جاشُوریہ مکھی
یاجکی ہینہ آس بوکرمہ لانے (دیمہ) ماجہ

مین پیریاڑی ۔ ڑی مین سندری ڑی وراہی نہ وام جا
راجہ پونڑی شوبہ درشنہ چانے (للاگیہ) ماجہ

رام پیریاڑی ۔ ڑی کرشنہ کیشا ۔ کرشنہ مکھی ڑی کالی
برہمہ مایا چان کش ون زانے (للالو) ماجہ

براجتا ۔ لبھکا ۔ چندر کاڑی جھک گوپتا گائیڑی جھک
بیندرو پاچکری شبوری میانے (رنادی) ماجہ

گھورنا دا گھور مکھی ڑی جھک سہسر شیر شاڑی جھک
سہسرہ لوز دارونہ ماجے میانے (رون) ماجہ

بوچری کھیچری ۔ نوہو دراڑی ۔ ڑی جھک برگہ شاخا
شمشان کا لکا نزاؤ کوپ سانے (ربوز) ماجہ

بلدکالی ۔ ولشوکالی ۔ کالی ۔ کریم کاری جھک ڑی
ہوم سریم دخنہ کالی لیشو پانے (رناوی) ماجہ

سندری تیز منترا ۔ نزکوٹا ۔ نزبوٹا ۔ گیا مبیشوری کامہ کلا
نزخترا ۔ بھو تیشوری روز سانے (بسنت) ماجہ

ایکا کھری ژی ترا کھرا ژی چھک چتور ویدی چتور اکھرا

پنیچہ اکھرا شٹ اکھر سانے (ناؤ) ماجہ

سفتا کھری نو بونی ژی چھک دہ اکھری دوادشہ اکھرا

ناگے شی وچھ بھاؤنایہ سانے وژی ماجہ

ترلو دش اکھری چتور دش اکھرا و پدھیانہ پنچہ دش اکھرا

شودشی روپہ روز دیایہ سانے (ییاں) ماجہ

کال جوالا - برہمہ جوالا ژی چھک ولیشنہ جوالا ژے ناؤ

زلیشنہ جوالا - بدر جوالا سانے (روز) ماجہ

ژی دیھیا چھک ژی رجو ولی ناؤ چون پوشیہ بریا

پوننہ دانزی مینتھ روز گھرہ میانے (لوف) ماجہ

بھونہ راگنی - ولیشو راگنی - راگنی - ژی چھک رودر راگنی

وشیہ راگنی دیایہ بیتہ سانے (جل) ماجہ

ست راگنی - تم راگنی ژی چھک - تنتنر منترہ راگنی ژی

دیوہ راگنی - گن راگنی میانے (ناؤ) ماجہ

رازہ راگنی - چندرہ تارا راگنی - پوترہ راگنی ژی لیہ راگنی

الشان راگنی ودلہ روز سانے (ایکی) ماجہ

ہلدو راگنی - نادراگنی - ژی چھک - ورکھہ راگنی گرہ راگنی

منو راگنی رود منہ منز میانے (رودلہ) ماجہ

ژی جگنت راگنی ژی نت راگنی - وانخ راگنی ولیشو رو پی

"ادسم ہیر میم تھوتینتوری" پوشانے (الاگ) ماجہ

اژان ووتم پاران ژھاران وتہ وتہ گلت

بھکتن تار منہ کرنہ آنہ بانے (رون) ماجہ

کاران جانی دھارن دھاران بیچی تم ژے ژھاران

شران کرہ ناومت امرتہ وانے رشری ۵۴
کیوہ ساگرہ چھوی چونوی آسن لالن ہند باسن
شوریہ تہ چندرمہ لگمت وانے رتس ۵۵
لولہ اوش نزاوان دارے دارے بہا آیا تارے
مدنس لوڑھ قبیلہ تہ کرانے رٹری ۵۶

ملنے کا پتہ
پنڈت نند لال خبری
دوکاندار
سری نگر کشمیر